

MAÎTRE ET LIGNÉES	FONDEMENTS THÉORIQUES	TAIJI WUXIGONG
BUQI	TAICHI CHUAN	QIGONG
MÉDITATION	LES ARMES TAICHI CHUAN	QI ACUPONCTURE
TUINA		



Educateur Sportif, Sports Santé et Bien-Être (Charte Sports Santé et Bien Être (reconnue depuis 2015 en sports santé et bien-être par Sports pour Tous reconnue d'utilité public et agrément ministère jeunesse et sports).



Michel Iniesta, titulaire du CQP (Certificat de Qualification Professionnelle) ALS (Activité de Loisir Sportif) et affilié à la FEQGAE (Union Pro QI GONG), et à la Fédération Sports pour Tous, poursuit sa formation auprès de Maître Shen Zhengyu.

Michel est formé au Taiji wuxigong (Qi Gong Thérapeutique)
THERAPEUTE BUQI

Le Buqi est un système de traitement moderne issu de la médecine chinoise, basé sur la théorie du double cercle vicieux selon laquelle la maladie est causée par une accumulation d'énergie négative et de déchets métaboliques dans le corps.

Cette énergie négative, appelée BINQI, s'accumule principalement dans les espaces intervertébraux, les articulations, les organes et les canaux énergétiques, provoquant douleurs, raideurs, gonflements... les émotions négatives (le stress, la colère, la peur et la tristesse) et une mauvaise posture corporelle sont la source de production de BINQI qui ralentit la circulation des fluides corporels (sang, lymphe, liquides intercellulaire et cérébro-spinal) et énergétique. Ainsi, nous tombons plus facilement malade.



La force énergétique interne et la capacité d'auto-guérison du corps sont au centre du système Buqi.

Un dantian (centre énergétique du corps) activé génère une puissante force interne que tout praticien Buqi doit apprendre à découvrir et à développer.

Le Buqi se pratique normalement sans toucher le patient. Par des exercices, le thérapeute développe la capacité de diriger l'énergie en combinant force mentale, respiration et force du dantian.

Après avoir identifié le lieu où le binqi se stocke, le thérapeute active son propre système énergétique, crée un champ d'énergie autour du patient puis fait sortir le binqi du corps du patient.



Il développe ses connaissances en formation continue auprès de **Maitre Shen Zhengyu** dans le système ShenBuqi: Méditation, Tuina, Qi Acupuncture, Qi Gong, Buqi International, Tai Chi, les Armes du Tai Chi,...

Nombreux séminaires et stages à la YMAA (Yang Martial Arts Académie du **Dr Yang Jwing-Ming**) et où Victor Marques Président YMAA France où il développe ses connaissances en formation continue en arts martiaux chinois Kung Fu, Tai chi, Qi Gong...



Aujourd'hui il est en possession d'une large connaissance.

Les Qi Gong enseignés par Maître Shen Zhengyu et Maître Yang Jwing Ming

- **8 pièces de Brocart** ou Ba Duan Jing
- **Qi Gong de la balle** de tai chi
- **Yi Jin Jing** (« Le Classique de la transformation des muscles et des tendons »)
- **Le Dragon d'Or** Daoyin
- **Taiji wuxigong** Formation Thérapeutique
- **Taiji 37 Nanpai**
- **Zhan Zhuang Gong** (posture de l'arbre)
- **Qi Gong des cervicales**
- **Tai Ji Qi Gong du bâton**
- **Tai Ji Qi Gong de l'épée**
- **Tai Ji style Yang** 1^{er} partie
- **Xi Xi Hu** (Les marches du cancer)
- **Qi Gong et méditation** bouddhistes et taoïstes
- **Qi Gong des 5 Animaux**
- **Tai Ji Qi Gong**
- **Echauffements doux et dur Wai Dan Shaolin**
- **Qi Gong du tai chi** pour retrouver l'équilibre
- **Automassages**
- **Déverrouillages articulaires**
- **Respiration** petite circulation céleste



L'association vous propose :

Des conférences, animation de cours, stages ou ateliers, coaching, séminaires pour la promotion de la santé pour les entreprises, collectivités, hôpitaux, maisons de retraite ou de repos, etc... sur les différents thèmes suivants :

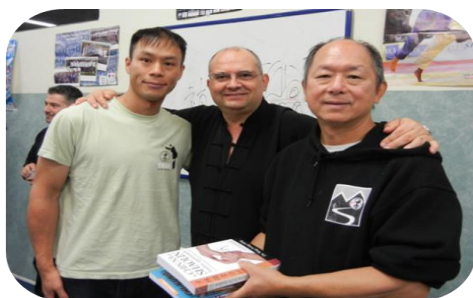
- Qi Gong
- Méditation - Relaxation
- Gestion du stress et des douleurs
- Coordination cardiaque
- Bien vieillir en bonne santé
- Bien respirer (pour une cohérence cardiaque, etc...)
- Les bases de la Médecine Traditionnelle Chinoise
- Bien-être, prévention sanitaire et social, accompagnement, reconstruction de la personne dans sa globalité

Actuellement, nous intervenons à Alès et son Agglomération, Brignon et Vézénobres.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute création d'événement dans le but de promouvoir la santé à travers une activité physique. Un devis peut être réalisé afin d'établir une organisation en adéquation avec le thème choisi.



Dr Yang Jwing Ming



Nicolas Yang, Michel et Dr Yang Jwing Ming



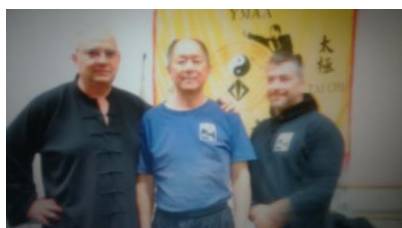
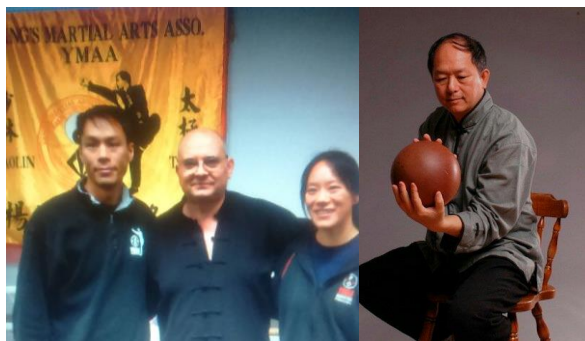
Maître Shen Zhengyu



Michel Iniesta

Notre approche : s'adapter aux besoins de chacun et à la saison, tout en restant centré sur l'instant présent. Faire le lien entre notre être profond et tout l'univers qui nous entoure. Soutenir et stimuler la circulation de l'énergie vitale (le Qi) pour permettre à chacun de se détendre et de se ressourcer.

Depuis 1994, Michel Iniesta a eu le plaisir d'initier plusieurs centaines d'élèves aux arts martiaux et à la pratique du Qi Gong, de les accompagner dans leur reconnections avec l'énergie vitale (le Qi), les voir renouer avec le bien-être et leur vraie nature joyeuse.



A la recherche de l'authentique Voie du Tao l'étude du Qi pour la santé.

Par le Taiji wuxigong (Qi Gong Thérapeutique) ou les systèmes ShenBuQi.

