



Informations de partenariat

AGE D'OR SERVICES est partenaire avec **Créer son Bien Être/Sports pour Tous**



A gauche, Christiane Iniesta, Présidente de l'Association Créer son Bien-Être accompagnée de Michel, Animateur et au centre votre responsable d'Agence Françoise Duffaud.
Stand tenu pour la journée des Diabétiques (Hôpital d'Alès) le Samedi 16 Novembre 2013 où nous avons présenté nos services ainsi que le portage des repas.

Présentation de l'Association **Créer son Bien Être/Sports pour Tous** affiliée à l'EPMM reconnue d'utilité public et possédant un agrément Ministériel « Sport » sous le n° 30 S 1509/10 du 11/05/2010. Michel est spécialisé dans l'activité physique d'entretien et du maintien de l'autonomie (Gérontologie et handicap). Il intervient sur plusieurs communes.

Alès au Collège Jean Racine, Mercredi de 15h à 16h **Diabétique en Mouvement**

Vézénobres à la Salle Lasparens, Mardi de 15h à 16h **Séniors Plus**

Vézénobres à la Salle Lasparens, Vendredi de 14h30 à 15h30 **Les Tao Pour la Santé** (Tai-Chi et Qi Gong)

Vézénobres à la Salle Lasparens, Vendredi de 15h30 à 16h30 **Séniors Plus**

Brignon au Foyer, Mardi de 10h à 11h **Séniors Plus**

Brignon au Foyer, Jeudi de 10h à 11h **Les Tao Pour la Santé** (Tai-Chi et Qi Gong)

Pour les ados et adultes

Vézénobres à la Salle Lasparens, Mercredi de 18h à 19h15 **Martial Mouvement Self-Défense**

Alès au Collège Jean Racine, Jeudi de 18h45 à 20h15 **Undo Budo**

Cotisations de 50€ le trimestre ou 150€ l'année. Licence 25€ (certificat de non contre indication obligatoire).

Chèques tickets loisirs CAF et Chèques ANCV acceptés.

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

Pour les programmes de maintien de l'autonomie et prévention des chutes, les personnes ayant un faible revenu peuvent demander une aide auprès de leur caisse de retraite en lui fournissant un devis de l'association et une prescription médicale établie par le Médecin traitant.

IMPORTANT : Pour la CRAM, si vous bénéficiez déjà d'une aide (ménagère ou autre) celle-ci ne viendra pas en déduction mais s'ajoutera.