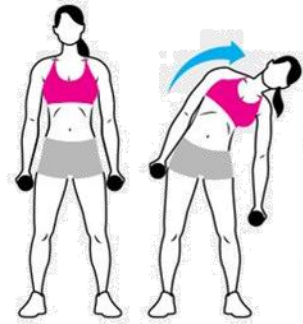
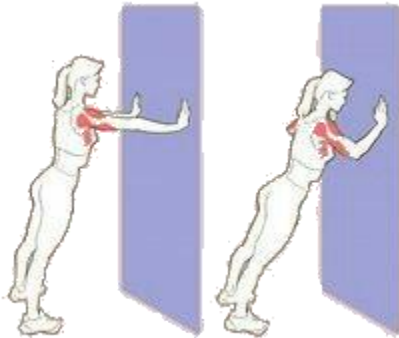
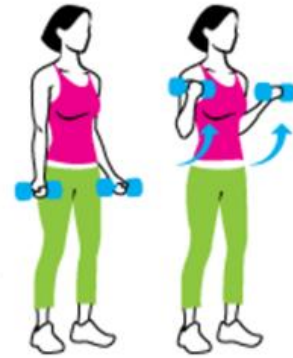


CREER SON BIEN-ÊTRE

10 de chaque série



Matériel : 1 chaise
1 mur
2 bouteilles d'eau 1/2 litre
1 bouteille d'eau 1 litre 1/2
3 gouttes de volonté

5 fois par semaine

Chronomètre : 5 mn 30