

BULLETIN D'INSCRIPTION QI GONG DU DRAGON

A RETOURNER AVEC PAIEMENT

Association « Créer son Bien-Être / Sports pour Tous »
1A rue Joseph Vernet – 30100 Alès

Le Qi Gong du Dragon est une pratique ancienne chinoise qui combine des mouvements fluides, des exercices de respiration et de la méditation pour harmoniser l'énergie vitale (Qi) du corps. Cette pratique spécifique s'inspire de la légende du dragon, une créature mythique en Chine, symbole de force, de sagesse et de longévité. Les mouvements du Qi Gong du Dragon imitent les mouvements gracieux et puissants du dragon, intégrant des techniques ancestrales pour améliorer la circulation énergétique et la santé globale.

Samedi 28 septembre 2024 de 9h30 à 16h30 (repas tiré du sac) – lieu non défini

TARIF : 60€ par chèque à l'ordre de « Créer son Bien-Être / Sports pour Tous »

NOM.....

PRÉNOM.....

ADRESSE.....

.....

CODE POSTAL.....

VILLE.....

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE.....

ADRESSE E-MAIL.....

Fait le :

A :

Signature