

BULLETIN D'INSCRIPTION AUTODÉFENSE FÉMININE

A RETOURNER AVEC PAIEMENT

Association « Créer son Bien-Être / Sports pour Tous »
1A rue Joseph Vernet – 30100 Alès

1 femme sur 10 est victime de violences conjugales en France, 1 femme sur 3 est victime de violences physiques ou sexuelles au cours de sa vie dans le monde (OMS), la lutte contre les violences faites aux femmes nous concerne toutes et tous. L'Association propose cet atelier comme lanceur de dispositif primaire à l'occasion de la Journée Internationale des Droits des Femmes.

- Permettre aux femmes d'acquérir des compétences essentielles pour leur sécurité personnelle et de se sentir plus autonomes => RENFORCEMENT DE LA SÉCURITÉ DES FEMMES
- Offrir des outils pratiques pour se défendre, cet atelier participe à l'émancipation des femmes et à la promotion de leur égalité dans la société => PROMOTION DE L'ÉGALITÉ DES GENRES
- Sensibiliser aux réalités des violences faites aux femmes et offrir des stratégies concrètes pour les prévenir ou y faire face => SENSIBILISATION AUX VIOLENCES
- Rassembler les femmes autour d'une cause commune, de renforcer la solidarité et de promouvoir des messages positifs sur le pouvoir et les capacités d'autodéfense des femmes => CRÉATION D'UN ESPOIR COMMUN

En somme, cet atelier est une manière pratique et significative de célébrer la Journée Internationale des Droits des Femmes tout en fournissant des compétences précieuses et pratiques pour gérer des situations potentiellement dangereuses tout en renforçant la confiance en soi et la condition physique et en favorisant la sécurité et l'autonomisation des femmes.

Samedi 08 Mars 2025 de 9h30 à 16h30 (repas tiré du sac) - lieu non défini

TARIF : 30€ par chèque à l'ordre de « Créer son Bien-Être / Sports pour Tous »

NOM.....

PRÉNOM.....

ADRESSE.....

CODE POSTAL.....

VILLE.....

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE.....

ADRESSE E-MAIL.....

Fait le :

A :

Signature