

BULLETIN D'INSCRIPTION QI GONG DES SONS & FRÉQUENCES ÉNERGÉTIQUES

A RETOURNER AVEC PAIEMENT

Association « Créer son Bien-Être / Sports pour Tous »
1A rue Joseph Vernet – 30100 Alès

Un atelier de Qi Gong des Sons et fréquences énergétiques se concentre essentiellement sur l'intégration de la pratique du Qi Gong avec l'utilisation des Liu Zi Jue (6 Sons Thérapeutiques) et des fréquences vibratoires (Hertz) pour équilibrer et harmoniser l'énergie du corps.

Objectifs :

- Augmenter et équilibrer sa fréquence énergétique
- Améliorer l'état de santé et de bien-être

Composition de l'atelier :

Théorie	Pratique
Principes de base du Qi Gong des sons Fréquences énergétiques et leur impact sur la santé	Exercices préparatoires de Qi Gong Exercices de respiration Exercices de Qi Gong des Sons Utilisation et découverte des Bols chantants Taoïste / Tibétain, Diapasons, Bao Ding, Muyu, Tingshas...
Théorie et pratique	
Temps pour poser des questions, partager des expériences et discuter des effets ressentis	

L'utilisation des sons et des fréquences apporte une relaxation profonde. Cet atelier offre une expérience enrichissante avec une approche holistique améliorant la santé physique et mentale, avec des techniques traditionnelles.

Samedi 17 & Dimanche 18 Mai 2025

de 9h30 à 16h30 (repas tiré du sac) - lieu non défini

TARIF : 120€ par chèque à l'ordre de « Créer son Bien-Être / Sports pour Tous »

NOM.....PRÉNOM.....

ADRESSE.....

CODE POSTAL.....VILLE.....

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE.....

ADRESSE E-MAIL.....

Fait le : A :

Signature :