

BULLETIN D'INSCRIPTION QI GONG ET CANCER DU SEIN

A RETOURNER AVEC PAIEMENT

Association « Créer son Bien-Être / Sports pour Tous »
1A rue Joseph Vernet – 30100 Alès

Le Qi Gong est une pratique ancienne chinoise qui combine des mouvements doux, des exercices de respiration et de concentration. Lorsqu'il est pratiqué en parallèle avec un traitement du cancer du sein, le Qi Gong peut offrir plusieurs bienfaits :

- Réduction du stress
- Amélioration de la qualité de vie
- Gestion de la douleur
- Renforcement du système immunitaire
- Amélioration de la mobilité
- Soutien émotionnel

Samedi 26 & Dimanche 27 Octobre 2024

de 9h30 à 16h30 (repas tiré du sac) - lieu non défini

TARIF : 120€ par chèque à l'ordre de « Créer son Bien-Être / Sports pour Tous »

NOM.....

PRÉNOM.....

ADRESSE.....

.....

CODE POSTAL.....

VILLE.....

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE.....

ADRESSE E-MAIL.....

Fait le :

A

Signature

Association loi 1901 affiliée à l'EPMM reconnue d'utilité publique
Affiliation N° 091030625 - SIRET N° 513 540 054 00014
Agrément Ministériel « Sport » N° 30 S 1509/10 du 11/05/2010
1 A rue Joseph Vernet – 30100 Alès
christiane.iniesta@hotmail.fr - 06.04.50.22.90
www.creersonbienetre.org