

CREER SON BIEN-ÊTRE

Calendrier saison sportive 2026 - 2027

Dates importantes à retenir !

Septembre 2026 Samedi 05 Forum des Associations Mercredi 09 Reprise des activités Samedi 26 Stage Peinture Chinoise Dimanche 27 Stage Peinture Chinoise	Octobre Vacances scolaires du Samedi 17 au Dimanche 01 Novembre = PAS DE COURS	Novembre Samedi 07 + Dimanche 08 Stage QI GONG & TAI CHI du vieillissement Mercredi 11 FÉRIÉ = PAS DE COURS Samedi 14 Stage Tuina à deux Dimanche 15 Stage Peinture Chinoise	Décembre Vacances scolaires du Samedi 19 au Dimanche 03 Janvier = PAS DE COURS
Janvier 2027 Samedi 30 Stage Conseils en prévention santé et diététique chinoise Samedi 30 Assemblée Générale Dimanche 31 Stage Peinture Chinoise	Février Samedi 06 Repas du Nouvel An Chinois Vacances scolaires du Samedi 06 au Dimanche 21 = PAS DE COURS	Mars Samedi 13 Stage QI GONG et maladies cardiovasculaires Dimanche 14 Stage Peinture Chinoise	Avril Vacances scolaires du Samedi 03 au Dimanche 18 = PAS DE COURS Samedi 24 + Dimanche 25 Stage QI GONG des sons & Fréquences Énergétiques
Mai Jeudi 06 FÉRIÉ = PAS DE COURS Samedi 29 JOURNÉE DES ARTS ÉNERGÉTIQUES	Juin Jeudi 24 FIN DES COURS	COURS HEBDOMADAIRES à Alès Gymnase du Collège Jean Racine Mercredi : QI GONG THÉRAPEUTIQUE 15h00 TAO POUR LA SANTÉ 17h30 TAI CHI CHUAN style Yang 19h00 Jeudi QI GONG avancé 19h00	www.creersonbienetre.org Présidente, Christiane : 06.04.50.22.90 Éducateur, Michel : 06.65.25.17.85